

Leistungsübersicht für die Einzelberatung / Gruppenberatung

Einzelberatung

Honorar

Beratungspaket ‚small‘ mit folgendem Leistungsumfang:

- 3 Beratungstermine (60, 45, 30 Minuten) am Ort Ihrer Wahl
- 3 x An- und Abfahrt zum Ort Ihrer Wahl
- ausführlicher Anamnese und Anleitung zur Führung eines Ernährungstagebuches
- eine Nährwertfeinanalyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten inkl. schriftlicher Auswertung
- Beratung zu Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie und Lebensführung
- Verbesserung und Stabilisierung der Lebensqualität
- E-Mail-Beratung bei Bedarf
- Informations- und Arbeitsmaterial zu dem von Ihnen gewählten Thema

250,00 €
(*300,00 €*)

buchbare Themen: Gewichtsaufbau, Gewichtsreduktion, gesunde Ernährung, Ernährungs-Check, Krebsprävention, Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Familienkost, Ihr individuelles Thema nach Absprache

Beratungspaket ‚medium‘ mit folgendem Leistungsumfang:

- 5 Beratungstermine (1x 60, 4x 45 Minuten) am Ort Ihrer Wahl
- 5 x An- und Abfahrt zum Ort Ihrer Wahl
- ausführlicher Anamnese und Anleitung zur Führung eines Ernährungstagebuches
- eine Nährwertfeinanalyse Ihrer Ernährungsgewohnheiten inkl. schriftlicher Auswertung
- Beratung zu Essverhalten, Lebensmittelauswahl, Ernährungsphysiologie und Lebensführung
- Verbesserung und Stabilisierung der Lebensqualität
- E-Mail-Beratung bei Bedarf
- Informations- und Arbeitsmaterial zu dem von Ihnen gewählten Thema

400,00 €
(*475,00 €*)

buchbare Themen: Gewichtsaufbau, Gewichtsreduktion, gesunde Ernährung, Krebsprävention, Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Lebensmittelallergien und –unverträglichkeiten, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus Typ 2 (ohne Insulin), Familienkost, Ihr individuelles Thema nach Absprache

Beratungspaket ‚Baby‘ mit folgendem Leistungsumfang:

- 2 Beratungstermine (60 Minuten) oder 1 Beratungstermin (120 Minuten) am Ort Ihrer Wahl
- An- und Abfahrt zum Ort Ihrer Wahl
- E-Mail-Beratung im Zeitraum von 6 Monaten nach unseren Gesprächen
- Informations- und Arbeitsmaterial zu dem von Ihnen gewählten Thema

150,00 €
(*180,00 €*)

buchbare Themen: Schwangerschaft, Allergieprävention, Stillzeit, Beikosteneinführung des gesunden Säuglings

Nährwertfeinanalyse 7 Tage

umfasst die Analyse eines Ernährungstagebuchs inkl. Auswertungsbogen hinsichtlich Verzehrmenge und Mahlzeitenanzahl, Verhältnis der einzelnen Lebensmittel zueinander, Überprüfung hinsichtlich Ausgewogenheit

55,00 €
(*65,00 €*)

Ernährungsberatung, 60 Minuten

umfasst eine Beratungseinheit von 60 Minuten am Ort Ihrer Wahl inkl. An- und Abfahrt und Beratungsmaterial

80,00 €
(*95,00 €*)

Einkaufstraining, 120 Minuten

umfasst eine Beratungseinheit von 120 Minuten im Supermarkt Ihrer Wahl inkl. An- und Abfahrt

160,00 €
(*190,00 €*)

Weitere Personen können gerne teilnehmen (Kleingruppenberatung). Hierdurch erhöht sich das Honorar nur geringfügig um 5,00 € (*6,00 €) je Person und Beratungseinheit und ggf. beauftragte weitere Nährwertfeinanalysen. Es lohnt sich also zu Zweit oder Dritt in die Beratung zu kommen. Dies gilt auch für Familienmitglieder. Besonders attraktiv wird die Kleingruppenberatung dadurch, dass für jeden Teilnehmer eine Kostenbeteiligung seitens der Krankenkasse zu erwarten ist.

Honorar Einzelberatung: Sofern Sie eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung vorlegen, zahlen Sie den Betrag ohne Mehrwertsteuer, ansonsten bin ich verpflichtet Ihnen die Mehrwertsteuer in Rechnung stellen (*siehe Beträge in der Klammer*). Das Honorar wird bar im Anschluss an die erste Beratungseinheit gezahlt. Eine Rechnung bekommen Sie selbstverständlich am Ende der Beratungsphase.

Kostenbeteiligung Einzelberatung: Sofern Sie eine ärztliche Zuweisung vorlegen wird Ihre gesetzliche Krankenkasse nach Vorlage eines Kostenvoranschlags eine Kostenbeteiligung zusagen. Die Höhe variiert erfahrungsgemäß zwischen 75,00 € (AOK), 127 € (TK), 160 € (BEK / GEK) und einer individuellen Zusage bis hin zur vollen Kostenübernahme (alle weiteren Kassen). Einen Kostenvoranschlag inkl. Antragsformular erhalten Sie von mir vorab auf Anfrage. Die individuelle Höhe der Kostenbeteiligung erfragen Sie bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse. Leider ändern sich die Rahmenbedingungen der Kassen so häufig, dass ich keine verbindliche Auskunft über eine mögliche Kostenbeteiligung mehr geben kann.

Gruppenberatung

Honorar

Kurs ‚Von der Milch zum Brei‘ in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse mit folgendem Leistungsumfang:	je Teilnehmer 25,00 €
- 1 Beratungstermine (180 Minuten) am Ort Ihrer Wahl	Versicherte der
- 1 x An- und Abfahrt zum Ort Ihrer Wahl	Techniker Kranken-
- Informationen zur Beikosteinführung, Allergieprävention und Zeit für Ihre Fragen	kasse zahlen 5,00 €
- E-Mail-Beratung bei Bedarf	min. 4 Teilnehmer
- Informations- und Arbeitsmaterial zu dem von Ihnen gewählten Thema	
- Teilnahmebestätigung (ggf. zur anteiligen Erstattung durch die Krankenkasse)	

buchbare Themen: Beikost

Kurs ‚Gesund von klein auf‘ mit folgendem Leistungsumfang:	je Teilnehmer 110,00 €
- 2 Beratungstermine (jeweils 180 Minuten) am Ort Ihrer Wahl	min. 5 Teilnehmer
- 2 x An- und Abfahrt zum Ort Ihrer Wahl	
- Informationen zu vorher abgestimmten Themen der Familienkost und Zeit für Ihre Fragen	
- E-Mail-Beratung bei Bedarf	
- Informations- und Arbeitsmaterial zu dem von Ihnen gewählten Thema	
- Teilnahmebestätigung (ggf. zur anteiligen Erstattung durch die Krankenkasse)	

buchbare Themen: alle Themen der Familienkost

Individuelle Kurseinheit für bis zu 4 Personen umfasst eine Kurseinheit von 60 Minuten zu einem vorab abgestimmten Thema am Ort Ihrer Wahl inkl. An- und Abfahrt und Beratungsmaterial	pauschal 100,00 € jede weitere Person 5,00 €
--	--

buchbare Themen: gesunde Ernährung, Ernährungs-Check, Gewichtsaufbau, Gewichtsreduktion, Krebsprävention, Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schwangerschaft, Allergieprävention, Stillzeit, Beikosteinführung des gesunden Säuglings, Familienkost, Ihr individuelles Thema nach Absprache,

Ergänzende Nährwertfeinanalyse 7 Tage je Person umfasst die Analyse eines Ernährungstagebuchs inkl. Auswertungsbogen hinsichtlich Verzehrsmenge und Mahlzeitenanzahl, Verhältnis der einzelnen Lebensmittel zueinander, Überprüfung hinsichtlich Ausgewogenheit	65,00 €
---	---------

Ergänzende Nährwerttendenzanalyse 7 Tage je Person umfasst die Analyse eines Ernährungsprotokolls hinsichtlich möglicher Verbesserungen direkt im Protokoll	35,00 €
---	---------

Honorar Kurse: Das ausgewiesene Honorar versteht sich inkl. der gesetzlichen MwSt. und ist wenige Tage vor Kursbeginn per Einzugsermächtigung (wird mit der Anmeldung erteilt) zu zahlen. Eine Teilnahmebescheinigung bzw. Rechnung erhalten Sie zum Ende der Beratungszeit.

Kostenbeteiligung Kurse: Die Kurse ‚Von der Milch zum Brei‘ und ‚Gesund von klein auf‘ sind teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und werden bezuschusst. Die individuelle Höhe der Kostenbeteiligung erfragen Sie bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse. Leider ändern sich die Rahmenbedingungen der Kassen so häufig, dass ich keine verbindliche Auskunft über eine mögliche Kostenbeteiligung mehr geben kann.