



Gesundes Pausenbrot

GREVENBROICH (jh) – Eine gelungene Abwechslung zum Schulalltag, die auch noch einen großen Lerneffekt für das Leben hatte, durften jetzt die Zehntklässler des Erasmus Gymnasiums genießen. Diätassistentin Heike Schellscheidt und Diplom-Oecotrophologin Esther Quandel-Natschack besuchten die Schüler und erklärten ihnen, wie sie gesund essen können. Um das Erlernte zu verinnerlichen, hatten sich die beiden Dozentinnen einen Parcours ausgedacht, in dem alle Sinne angesprochen wurden. „Wichtig ist, dass bei den Stationen alle Lerntypen berücksichtigt sind. Die Schüler können alles anfassen, sehen, müssen aber auch etwas dazu schreiben. Und natürlich darf auch das Probieren nicht zu kurz kommen“, verriet Schellscheidt. Ihr Ziel ist es, dass die Schüler früh genug lernen, welche Lebensmittel gesund sind und wie sie herausfinden können, wie viel ungesunder Zucker im Verzehrten steckt. Die Schüler zeigten sich begeistert und mussten eingestehen, dass sie oft in der Pause Ungesundes zu sich nehmen. Das soll sich nach dem Tag aber ändern...

Foto: J. Herbring